

Le Club de randonnées des Rocs de la Serre vous aide à préparer votre sac !

Santé / Toilette

- Trousse à pharmacie
- Crème solaire
- Stick lèvres
- Nécessaire de toilette
- Petite serviette
- Mouchoirs et papier toilette

Vêtements

- Pullovers, t-shirts
- Cape de pluie
- Pantalons d'équitation
- Pantalons, jean pour le soir
- Sous-vêtements
- Boots ou chaussures de marche pas trop larges (étriers)
- Mini-chaps ou chaps
- Bombe ou casque
- Chaussures pour le soir
- Chaussettes
- Chapeau, casquette ou foulard
- Maillot de bain pour l'été
- Gants
- Veste coupe-vent plus ou moins chaude

Autres

- Sac de couchage
- Gourde
- Lampe de poche
- Briquet
- Lunettes de soleil
- Tente personnelle (facultatif)
- Appareil photo
- Réveil de voyage